



# ВЫРАБОТКА И ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЙ

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

### ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЛИЧНОЙ ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ ТЕМЫ

Самостоятельно ответьте на следующие вопросы. Если Вам нужен результат, то отвечайте на вопросы исходя из Вашей личной позиции, не формально.

Как я понимаю, что представляют собой навыки выработки и принятия решений?

В каких ситуациях необходимы навыки выработки и принятия решений?

Зачем лично мне нужны навыки выработки и принятия решений?

**ГДЕ Я СЕЙЧАС?**

Что будет критериями успешности/эффективности применения развитых навыков выработки и принятия решений?

Что является результатом применения навыков выработки и принятия решений в моей жизни?

Как я оцениваю у себя эффективность навыков выработки и принятия решений сейчас, какие примеры из моего опыта подтверждают мою оценку?

ОБДУМАЙТЕ ПРИМЕРЫ



Опишите своими словами, в чем суть кейса:

## РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР «SMART SKILLS»

Какую задачу герою в пиджаке необходимо решить?

Какие последствия может иметь данное решение для героя?

Что помогает принять герою решение?

ОБДУМАЙТЕ ПРИМЕРЫ



Опишите своими словами, в чем суть кейса:

Какую задачу героине необходимо решить?

Какие последствия может иметь данное решение для героини?

Какие факторы дополнительно необходимо было учесть героине при принятии решения?

## РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР «SMART SKILLS»

### СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ОПЫТА ДРУГИХ

Найдите в интернете не менее пяти идей, которые помогут Вам улучшить Ваши навыки выработки и принятия решений. Опишите суть идей и как Вы будете их применять.



**СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ОПЫТА ДРУГИХ**

По итогам анализа жизни трех личностей, которые оказывают влияние на Ваши жизненные цели, определите какие инструменты и приемы работы с информацией использовали они. Как Вы можете применить их опыт?

ТЕМАТИЧЕСКИЙ КЕЙС

Опишите недавнюю ситуацию, в которой Вам требовались навыки работы с информацией:

Какую задачу необходимо решить навыками работы с информацией:

Запишите и/или зарисуйте схематично правильное решение кейса и его последствия

Запишите и/или зарисуйте схематично ошибочное решение кейса и его последствия

Запишите и/или зарисуйте схематично альтернативно решение и его последствия

### ПЕРЕРАБОТКА ОПЫТА

Опишите Ваши собственные проблемные ситуации, в которых требовались навыки выработки и принятия решений и которые не нашли отражения ранее. Каковы цели выработки и принятия решений в этих ситуациях? Какие решения были эффективны, какие нет и почему?

**ПЕРЕРАБОТКА ОПЫТА**

Выпишите инструменты/подходы, которые обеспечили успешность принятых решений Вам лично, Вашим друзьям.

Напишите Ваши дополнительные рекомендации по теме, которыми Вам хотелось бы поделиться с друзьями / участниками тренинга по итогам систематизации опыта других людей и источников по теме, предложенных в «Библиотеке», и переработки собственного опыта.

**МОЯ ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ**

Ваша задача - сформировать позицию роста Ваших навыков, продумать движение от Вас сегодняшнего к Вам через полторагода.

**ЖЕЛАЕМОЕ СОСТОЯНИЕ (через полтора года)**

<i>Внутреннее состояние (личная позиция, идея)</i>	<i>Ситуации успешной реализации НАВЫКОВ</i>

**ЦЕЛЕВЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ НАВЫКА (через десять месяцев)**

<i>Контролируемые параметры</i>	<i>Успешные практики</i>

**ПЕРВООЧЕРЕДНЫЕ ШАГИ (на ближайшие три месяца)**

<i>Какие материалы я планирую изучить</i>	<i>Как я буду нарабатывать практику</i>

КОПИЛКА ИДЕЙ

Записывайте здесь свои мысли, ассоциации и идеи (что сделать, что прочитать, с кем пообщаться, с какими другими темами связанная и пр.)