



КОМАНДНАЯ РАБОТА И СОТРУДНИЧЕСТВО

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЛИЧНОЙ ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ ТЕМЫ

Самостоятельно ответьте на следующие вопросы. Если Вам нужен результат, то отвечайте на вопросы из Вашей личной позиции, не формально.

Как я понимаю, что такое навыки командной работы и сотрудничество?

В каких ситуациях востребованы навыки командной работы и сотрудничество?

Зачем лично мне нужны навыки командной работы и сотрудничества?

РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР «SMART SKILLS» ГДЕ Я СЕЙЧАС?

Что будет критериями эффективности развития навыков командной работы и сотрудничества?

Что является результатом реализации навыков командной работы и сотрудничества?

Как я оцениваю у себя уровень развития навыков командной работы и сотрудничества сейчас, какие примеры из моего опыта подтверждают мою оценку?

ОБДУМАЙТЕ ПРИМЕРЫ



Опишите своими словами, в чем суть кейса:

РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР «SMART SKILLS»

Какую позицию демонстрирует герой в желтом в отношении командной работы?

К каким результатам приведет такое поведение героя?

Что герою помогает разрешить ситуацию?

РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР «SMART SKILLS»
ОБДУМАЙТЕ ПРИМЕРЫ



Опишите своими словами, в чем суть кейса:

РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР «SMART SKILLS»

Какую позицию демонстрируют герои в отношении командной работы?

К каким результатам приведет такое поведение?

Какие приемы / подходы помогут героям разрешить ситуацию более успешно?

СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ОПЫТА ДРУГИХ

Найдите в интернете не менее пяти идей и приемов, которые помогут Вам развивать навыки командной работы и сотрудничества. Опишите суть идей и как Вы будете их применять.

РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР «SMART SKILLS»

СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ОПЫТА ДРУГИХ

По итогам анализа жизни трех личностей, которые оказывают влияние на Ваши жизненные цели, обдумайте, какую роль навыки командной работы и сотрудничество играли в их жизни и достижениях. Какие приемы они использовали? Как Вы можете применить их опыт?

ТЕМАТИЧЕСКИЙ КЕЙС

Опишите недавнюю ситуацию в Вашей жизни, которая предполагала групповое взаимодействие:

Какую позицию в отношении командной работы Вы проявили:

Запишите и/или зарисуйте схематично правильное решение кейса и его последствия

Запишите и/или зарисуйте схематично ошибочное решение кейса и его последствия

Запишите и/или зарисуйте схематично альтернативно решение и его последствия

ПЕРЕРАБОТКА ОПЫТА

Опишите Ваши собственные ситуации, в которых Вы проявляли навыки межличностного понимания, и которые не нашли отражения ранее. Какую позицию в этих ситуациях Вы занимали? Какие факторы влияли на Ваше поведение в ситуации, к каким результатам это привело и почему?

ПЕРЕРАБОТКА ОПЫТА

Выпишите инструменты/подходы/приемы, которые помогают улучшать качество командной работы лично Вам, Вашим друзьям?

Напишите Ваши дополнительные рекомендации по теме, которыми Вам хотелось бы поделиться с друзьями / участниками тренинга по итогам систематизации опыта других людей и источников по теме, предложенных в «Библиотеке», и переработки собственного опыта.

МОЯ ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ

Ваша задача - сформировать позицию роста Ваших навыков, продумать движение от Вас сегодняшнего к Вам через полторагода.

ЖЕЛАЕМОЕ СОСТОЯНИЕ (через полтора года)

| <i>Внутреннее состояние (личная позиция, идея)</i> | <i>Ситуации успешной реализации НАВЫКОВ</i> |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| | |

ЦЕЛЕВЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ НАВЫКА (через десять месяцев)

| <i>Контролируемые параметры</i> | <i>Успешные практики</i> |
|---------------------------------|--------------------------|
| | |

ПЕРВООЧЕРЕДНЫЕ ШАГИ (на ближайшие три месяца)

| <i>Какие материалы я планирую изучить</i> | <i>Как я буду нарабатывать практику</i> |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| | |

КОПИЛКА ИДЕЙ

Записывайте здесь свои мысли, ассоциации и идеи (что сделать, что прочитать, с кем пообщаться, с какими другими темами связанная и пр.)