



# КОМАНДНАЯ РАБОТА И СОТРУДНИЧЕСТВО

РАБОЧАЯ ТЕТРАДЬ

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ЛИЧНОЙ ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ ТЕМЫ

Самостоятельно ответьте на следующие вопросы. Если Вам нужен результат, то отвечайте на вопросы из Вашей личной позиции, не формально.

Как я понимаю, что такое навыки командной работы и сотрудничество?

В каких ситуациях востребованы навыки командной работы и сотрудничество?

Зачем лично мне нужны навыки командной работы и сотрудничества?

## РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР «SMART SKILLS» ГДЕ Я СЕЙЧАС?

Что будет критериями эффективности развития навыков командной работы и сотрудничества?

Что является результатом реализации навыков командной работы и сотрудничества?

Как я оцениваю у себя уровень развития навыков командной работы и сотрудничества сейчас, какие примеры из моего опыта подтверждают мою оценку?

ОБДУМАЙТЕ ПРИМЕРЫ



Опишите своими словами, в чем суть кейса:

## РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР «SMART SKILLS»

Какую позицию демонстрирует герой в желтом в отношении командной работы?

К каким результатам приведет такое поведение героя?

Что герою помогает разрешить ситуацию?

РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР «SMART SKILLS»  
ОБДУМАЙТЕ ПРИМЕРЫ



Опишите своими словами, в чем суть кейса:

## РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР «SMART SKILLS»

Какую позицию демонстрируют герои в отношении командной работы?

К каким результатам приведет такое поведение?

Какие приемы / подходы помогут героям разрешить ситуацию более успешно?

**СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ОПЫТА ДРУГИХ**

Найдите в интернете не менее пяти идей и приемов, которые помогут Вам развивать навыки командной работы и сотрудничества. Опишите суть идей и как Вы будете их применять.



### СИСТЕМАТИЗАЦИЯ ОПЫТА ДРУГИХ

По итогам анализа жизни трех личностей, которые оказывают влияние на Ваши жизненные цели, обдумайте, какую роль навыки командной работы и сотрудничество играли в их жизни и достижениях. Какие приемы они использовали? Как Вы можете применить их опыт?

ТЕМАТИЧЕСКИЙ КЕЙС

Опишите недавнюю ситуацию в Вашей жизни, которая предполагала групповое взаимодействие:

Какую позицию в отношении командной работы Вы проявили:

Запишите и/или зарисуйте схематично правильное решение кейса и его последствия

Запишите и/или зарисуйте схематично ошибочное решение кейса и его последствия

Запишите и/или зарисуйте схематично альтернативноерешение и его последствия

### ПЕРЕРАБОТКА ОПЫТА

Опишите Ваши собственные ситуации, в которых Вы проявляли навыки межличностного понимания, и которые не нашли отражения ранее. Какую позицию в этих ситуациях Вы занимали? Какие факторы влияли на Ваше поведение в ситуации, к каким результатам это привело и почему?

**ПЕРЕРАБОТКА ОПЫТА**

Выпишите инструменты/подходы/приемы, которые помогают улучшать качество командной работы лично Вам, Вашим друзьям?

Напишите Ваши дополнительные рекомендации по теме, которыми Вам хотелось бы поделиться с друзьями / участниками тренинга по итогам систематизации опыта других людей и источников по теме, предложенных в «Библиотеке», и переработки собственного опыта.

**МОЯ ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ**

Ваша задача - сформировать позицию роста Ваших навыков, продумать движение от Вас сегодняшнего к Вам через полторагода.

**ЖЕЛАЕМОЕ СОСТОЯНИЕ (через полтора года)**

<i>Внутреннее состояние (личная позиция, идея)</i>	<i>Ситуации успешной реализации НАВЫКОВ</i>

**ЦЕЛЕВЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ НАВЫКА (через десять месяцев)**

<i>Контролируемые параметры</i>	<i>Успешные практики</i>

**ПЕРВООЧЕРЕДНЫЕ ШАГИ (на ближайшие три месяца)**

<i>Какие материалы я планирую изучить</i>	<i>Как я буду нарабатывать практику</i>

КОПИЛКА ИДЕЙ

Записывайте здесь свои мысли, ассоциации и идеи (что сделать, что прочитать, с кем пообщаться, с какими другими темами связанная и пр.)