

Паспорт проекта «Здоровое поколение»

1	Руководитель проекта	Кобякова Елена Дмитриевна
2	Тип проекта	Социально-значимый
3	Участники проекта	Учащиеся 7 классов, учитель
4	Продолжительность	Сентябрь 2018 г.- декабрь 2018 г.
5	Актуальность	<p>Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на укрепление, сохранение и улучшение здоровья человека как субъекта общественно-исторической деятельности и культуры, обеспечивающий полноценное выполнение всех форм деятельности человека и как следствие - влияющий на экономический, трудовой, демографический, оборонный, культурный и духовный потенциал общества.</p> <p>Здоровый образ жизни объединяет все, что способствует выполнению человеком профессиональных, общественных и бытовых функций в оптимальных для здоровья условиях и выражает ориентированность деятельности личности в направлении формирования, сохранения и укрепления как индивидуального, так и общественного здоровья.</p>
6	Цель	Пропаганда здорового образа жизни, воспитание осознанного отношения к своему здоровью, воспитание неприятия к вредным привычкам. Вовлечение учащихся в разнообразные виды активной здоровьесформирующей деятельности через организацию комплекса творческих, спортивных и познавательных мероприятий.

7	Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - формировать ответственность за свое здоровье; - развивать познавательный интерес к здоровому образу жизни; - воспитывать желание быть здоровым, сильным, спортивным; пропагандировать здоровый образ жизни.
	Ожидаемый результат	<p>По окончании проекта у учащихся будут:</p> <ul style="list-style-type: none"> - сформированы представление о здоровом образе жизни; - сформированы основные физические качества и потребности в двигательной активности; - соблюдение правил здорового образа жизни. <p>По окончании проекта будут:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организованы и проведены тематические классные часы тематические классные часы, беседы, лектории на темы «Здоровое питание», «Спорт и я», «Мое отношение к вредным привычкам»; - подготовлены буклеты «Здоровое питание», «Еда без вреда»; - разработаны и выпущены листовки «Мы за здоровый образ жизни»; - подготовлены презентации «Здоровая семья — счастливая семья»; - проведен конкурс на лучший плакат «Спорт против вредных привычек» и лучшую презентацию «Наши спортсмены». - проведено спортивное мероприятие «Мама, папа, я — спортивная семья»; - проведена акция «Нет наркотикам».

Учитель

Директор МОБУ СОШ № 49
г. Сочи им. Н.И. Кондратенко



Е.Д. Кобякова

О.Н. Семенова

Отчет о реализации проекта «Здоровое поколение»

Этапы реализации		
I этап информационный	II этап практический	III этап заключительный
<p>Изучить дополнительную литературу и определить значимость здорового образа жизни.</p> <p>Определить роль физической культуры и спорта в нашей жизни.</p> <p>Провести пропаганду борьбы с вредными привычками учащихся в школе. Посещение библиотеки Адлерского района с целью подготовки буклетов «Здоровое питание», «Еда без вреда».</p> <p>Провести анкетирование «Что ты знаешь о своем здоровье?»</p>	<p>Провести пропаганду борьбы с вредными привычками учащихся по темам: «Здоровое питание», «Спорт и я», «Мое отношение к вредным привычкам».</p> <p>Провести акцию «Здоровым быть здорово!» с распространением листовок «Мы за здоровый образ жизни».</p> <p>Подготовка плакатов «Спорт против вредных привычек» и лучшую презентацию «Наши спортсмены».</p>	<p>Привлечь максимальное количество обучающихся, родителей к повышению двигательной активности и физической культуре и выяснить, какую роль играет физическое развитие в семье и в нашей жизни.</p> <p>Демонстрация презентации «Здоровая семья — счастливая семья».</p>
Результаты наблюдений и реализации проекта		
Итоги информационного этапа	Итоги практического этапа	Итоги заключительного этапа
<p>В группах провели обсуждение проблемных вопросов: «Нужно ли вести здоровый образ жизни?», «Нужен ли нам спорт?», «Алкоголю, наркотикам — нет!»</p> <p>Сбор, обработка информации для подготовки буклетов «Здоровое питание», «Еда без вреда».</p> <p>Обработаны результаты анкеты учащихся «Что ты знаешь о своем здоровье?»</p>	<p>организованы и проведены тематические классные часы тематические классные часы, беседы, лектории на темы «Здоровое питание», «Спорт и я», «Мое отношение к вредным привычкам».</p> <p>Проведена акция «Нет наркотикам» с распространением листовок «Мы за здоровый образ жизни».</p> <p>Выпустили листовку «Мы за здоровый образ жизни».</p> <p>Подготовлены плакаты «Спорт против вредных привычек» и лучшую презентацию «Наши спортсмены».</p>	<p>Проведен конкурс на лучший плакат «Спорт против вредных привычек» и лучшую презентацию «Наши спортсмены».</p> <p>Проведено спортивное мероприятие «Мама, папа, я — спортивная семья»</p> <p>Презентация буклетов «Здоровое питание», «Еда без вреда».</p> <p>Выяснили, какую роль играет физическое развитие в семейном воспитании.</p> <p>Раздали листовки «Мы за здоровый образ жизни».</p>

Выводы. За время реализации проекта наблюдается проявление искреннего интереса детей к здоровому образу жизни. Учащиеся класса приняли активное участие в «Днях здоровья», спортивных мероприятиях и соревнованиях.

В результате участия в реализации данного проекта учащиеся осознали ценность своего здоровья. Учащиеся провели большое количество спортивных игр и состязания на свежем воздухе, вовлекая в них учеников из других классов. Увеличилось количество обучающихся, занимающихся спортом в различных кружках и секциях.

20.12.2018 г.

Учитель

Директор МОБУ СОШ № 49
г. Сочи им. Н.И. Кондратенко



Handwritten signature in blue ink, appearing to read "Е.Д. Кобякова".

Е.Д. Кобякова

Handwritten signature in blue ink, appearing to read "О.Н. Семенова".

О.Н. Семенова