

Паспорт проекта «Будь здоров!»

1	Руководитель проекта	Кирка Ирина Андреевна
2	Тип проекта	Социально-значимый
3	Участники проекта	Учащиеся 7 Б класса, учитель
4	Продолжительность	Сентябрь 2018 г. - декабрь 2018 г.
5	Цель	Пропаганда здорового образа жизни, борьбы с вредными привычками, формирование здорового образа жизни у учащихся
6	Задачи	<ul style="list-style-type: none"> - использовать возможности для привлечения школьников в социально-активную жизнь; - способствовать формированию у детей сознательного отношения к своему здоровью; - пробудить интерес к проблеме сохранения собственного здоровья; - вовлечение учащихся 7 Б класса в разнообразные виды активной здоровьесформирующей деятельности;
7	Ожидаемый результат	<p style="text-align: center;">По окончании проекта будут:</p> <ul style="list-style-type: none"> - организованы и проведены тематические классные часы «Береги здоровье смолоду», «Здоровое питание», «Спорт и я», «Негативное отношение к вредным привычкам»; - разработаны и выпущены листовки «Я = здоровый образ жизни»; - проведен конкурс на лучшую презентацию «Здоровым быть модно»; - проведен конкурс на лучший рисунок «Спорт в нашей жизни»; - проведен конкурс на лучшее сочинение-рассуждение «На какого олимпийского чемпиона я хотел быть похожим?»; - проведена акция «Здоровым быть здорово!»
8	Актуальность	Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. Современное состояние здоровья населения России, в том числе и детского, не является удовлетворительным. Для

		<p>решения проблемы (а это процесс медленный и длительный) необходима интеграция и координация усилий, включения в здоровьесберегающую деятельность всех представителей социальной структуры общества. Осознание школьниками значимости здоровья тесно связано с получением знаний и навыков по этой теме. Только на основе знаний здоровьесформирующая деятельность может быть по-настоящему творческой, позволять человеку находить собственные пути укрепления здоровья, создавать собственный стиль здоровой жизни. Физическое и психическое здоровье - основа жизни и развития, освоения других культурных и нравственных ценностей - основа счастливой жизни. Человек должен уметь поддерживать экологию своего организма.</p> <p>Здоровье - это главная ценность жизни. Его не купишь ни за какие деньги, его надо сохранять, оберегать и улучшать смолоду.</p>
--	--	--

Отчет по проекту «Будь здоров!»

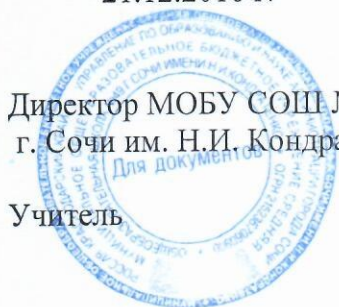
Этапы реализации		
I этап информационный	II практический	III заключительный
Изучить дополнительную литературу и определить значимость здорового образа жизни. Определить роль физической культуры и спорта. Провести пропаганду борьбы с вредными привычками учащихся в школе.	Провести пропаганду борьбы с вредными привычками учащихся по тема «Береги здоровье смолоду», «Здоровое питание», «Спорт и я», «Негативное отношение к вредным привычкам». Провести акцию «Здоровым быть здорово!» с распространением листовок «Я = здоровый образ жизни».	Привлечь максимальное количество обучающихся, родителей к повышению двигательной активности и физической культуре и выяснить презентации, какую роль играет физическое развитие в семье. Демонстрация презентации «Здоровым быть модно»
Результаты наблюдений и реализации проекта		
Итоги информационного этапа	Итоги практического этапа	Итоги заключительного этапа
В группах провели обсуждение проблемного вопроса «Для чего нужно вести здоровый образ жизни», «Спорт и мы», «Влияние вредных привычек на здоровье человека»	организованы и проведены тематические классные часы «Береги здоровье смолоду», «Здоровое питание», «Спорт и я», «Негативное отношение к вредным привычкам»; Проведена акция «Здоровым быть здорово!» с распространением листовок «Я = здоровый образ жизни»; Выпустили листовку «Я = здоровый образ жизни»;	Конкурс на лучшую презентацию «Здоровым быть модно»; конкурс на лучший рисунок «Спорт в нашей жизни»; конкурс на лучшее сочинение-рассуждение «На какого олимпийского чемпиона я хотел быть похожим?» Выяснили, какую роль играет физическое развитие в семейном воспитании. Раздали листовки «Я = здоровый образ жизни».

Выводы. За время реализации проекта наблюдается проявление искреннего интереса детей к здоровому образу жизни. В ходе работы учащиеся научились взаимопомощи, взаимовыручке, сопереживанию. Улучшились межличностные отношения в классе. Учащиеся стали больше внимания уделять занятиям спортом и физической культурой. 60 % учащихся класса стали заниматься в спортивных секциях. Ребята поняли, что забота о здоровом образе жизни – это основа физического и нравственного здоровья человека.

21.12.2018 г.

Директор МОБУ СОШ № 49
г. Сочи им. Н.И. Кондратенко

Учитель



(Handwritten signatures)

О.Н. Семенова

И.А. Кирка