

Рецензия
на программу внеурочной деятельности
«Будь здоров!», составленную
Олейник Еленой Андреевной

Предоставленная на рецензию программа по формированию культуры здорового питания «Будь здоров!» актуальна на современном этапе обучения в школе и направлена на реализацию требований Федерального государственного общеобразовательного стандарта начального общего образования.

Программа внеурочной деятельности «Будь здоров!», разработанная Олейник Еленой Андреевной, учителем начальных классов МОБУ СОШ № 49 г. Сочи им. Н.И. Кондратенко, рассчитана на 34 часа (1 час в неделю), со сроком реализации на 1 год для учащихся 1-х классов.

Целью программы является создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей. Формирование у детей основы культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

Программа внеурочной деятельности «Будь здоров!» призвана помочь школьникам формировать и развивать представления детей о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей; формировать готовность заботиться и укреплять собственное здоровье; формировать у школьников знания о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила.

Структура программы отвечает требованиям, предъявляемым к составлению программ внеурочной деятельности, включает в себя: перечень планируемых результатов, содержание программы, календарно-тематический план.

Учитывая возрастные особенности обучающихся, составитель подаёт вопросы образовательной программы в занимательной и игровой форме на

деятельной основе, что позволяет достигать образовательных результатов и способствует развитию познавательных психических процессов, навыков здорового образа жизни.

Программа внеурочной деятельности «Будь здоров!» позволяет достигать ожидаемых конечных результатов освоения курса внеурочной деятельности:

- сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения;
- повышение приоритета здорового питания;
- повышение мотивации к здоровому образу жизни.

В программе соблюдены принципы доступности, логичности, последовательности изложения материала, что, наряду с отсутствием оценивания, способствует снятию психологического напряжения у учащихся и прочному усвоению полученных знаний.

Программа внеурочной деятельности «Будь здоров!» может быть рекомендована для использования в учебном процессе с целью организации внеурочной деятельности у младших школьников.

15.03.2021 г.

Рецензент:

Кандидат педагогических наук, доцент,
Заведующая кафедрой Педагогического
и психолого-педагогического образования
Социально-педагогического факультета
ФГБОУ ВО «Сочинский государственный университет»

 / И.А. Мушкина

Подпись Мушкиной И.А. заверяю
Декан Социально-педагогического факультета,
Кандидат психологических наук, доцент
ФГБОУ ВО «Сочинский государственный университет»



 / Ю.Э. Макаревская